

じりつせいかつぶろぐらむ 自立生活プログラム

つゆあまどおきょうごろす
梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

こんかいじりつせいかつぶろぐらむじりつかんけいとうじしゃ
今回の自立生活プログラムは自立している・いないに関係なく当事者の

なかまどうしなやきもわかちあおこなぶろぐらむ
仲間同士、悩みや気持ちを分かち合うために行うプログラムです。

じぶんらしくじぶんじんせいよいまいしゃいかんきょう
自分らしく自分の人生をより良くすること、今まで生きてきた社会環境の

なかじぶんきもいけんおさこひとぶろぐらむ
中で、自分の気持ちや意見を抑え込んでいる人などが、このプログラム

とおじぶんじしんひょうげんじしんもぶろぐらむ
を通して、自分自身を表現し自信が持てるようなプログラムにしていきたい

おもさんか
と思います。ぜひ、ご参加ください！

ぶろぐらむぜんかいはんかげんそく
なお、このプログラムは全回参加が原則ですが、

ぜんかいはんかむりかたそうだん
全回の参加が無理な方でも、ご相談ください。

にちじがつにちもくがつにちもくがつにちもくがつかもく
日時 9月12日(木)、9月19日(木)、9月26日(木)、10月3日(木)、

がつかもくがつにちもく
10月10日(木)、10月17日(木)

ないようじかんへんこう
13:30～16:30 (内容によって時間の変更あり)

ないようしょうさいべっしらん
内容 詳細は別紙をご覧ください。

ばしょたましょうがいしゃふくしかいかんほか
場所 多摩障害者スポーツセンター・くにたち福祉会館 他

たいしょうもかたさんか
対象 しょうがいをお持ちの方ならだれでも参加できます。

ていじんめいしきがつかげつ
定員 8名 締め切り 9月2日(月)

じゅこうりょうだんたいかいいんこじんかいいんかたぜんかいはんかいえんかいえん
受講料 A:※団体会員・個人会員の方 全6回3000円(回ごとに500円)

だんたいかいいんこじんかいいんいがいかたぜんかいはんかいえんかいえん
B:団体会員・個人会員以外の方 全6回4200円(回ごとに700円)

だんたいかいいんねんかいひえんこじんかいいんねんかいひえんいただかたとうせんたーいべんと
※団体会員は年会費10000円・個人会員は年会費3000円を頂いた方です。当センターのいくつかのイベント
さんかひかいにかかくいただ
参加費を会員価格にさせていただきます。

りーだーなかねひできはしばほか
リーダー 中根英樹 橋場みちこ 他

れんらくさきしーあいえるえんじょいせんたー
連絡先 CILくにたち援助為センター

でんわふあつくす
TEL 042-572-3767 FAX 042-573-5987

めーる
E-mail cilkej@hotmail.com

くにたちしなかくにたちひるす
国立市中1-18-35 国立ヒルズ101

たんとうはしばかもがり
担当 橋場 鴨狩

